

GUÍA PARA PADRES SOBRE LOS PIOJOS

¿Qué son los piojos?

Los piojos son diminutos insectos que solo viven en los humanos. Ellos viven en el pelo cerca del cuero cabelludo y se alimentan de sangre. Los piojos pegan sus huevos o liendres al pelo.



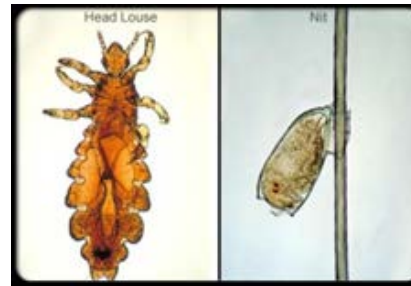
¿Cómo llegan los piojos a la cabeza?

Hay millones de casos de piojos cada año en los Estados Unidos, mayormente entre niños en las edades de 3 a 11 años. Los piojos no brincan, vuelan o saltan. Ellos se propagan por el contacto directo de cabeza con cabeza y menos frecuente, por compartir peines, sombreros, ropa, audífonos y otros artículos personales. Los niños están más propensos a contraer piojos a través de los miembros de la familia y compañeros de juegos que de sus compañeros en la escuela.

Prevenir ■ Identificar ■ Tratar

Ciclo de vida y desarrollo

La hembra adulta pone huevos (liendres) en el pelo



En unos 7 días, las ninfas (piojos inmaduros) salen del huevo

Las ninfas maduran en adultos ponedores de huevos en unos 7 días después de salir del cascarón



¿Qué debo buscar?

Busque a través del cabello, especialmente en la parte de atrás de la cabeza y detrás de las orejas. Los piojos son difíciles de ver porque se esconden y se mezclan con el pelo, así que busque los huevos los cuales son blanco amarillentos y están cerca del cuero cabelludo. **No confunda la caspa o el sucio con los huevos.** Los huevos están pegados en el pelo y debe apretar el huevo y deslizarlo suavemente por el cabello para removerlo.

¿Se pueden prevenir los piojos?

Los piojos no pueden prevenirse totalmente pero inspeccionando rutinariamente la cabeza de su niño usted puede detectar temprano una infestación haciendo que el tratamiento sea más fácil.

Enseñe a su hijo a:

- Nunca compartir cepillos, peines, sombreros, abrigos u otros artículos personales.
- Evitar amontonar sus abrigos y gorras encima de los de otros niños.
- Lleve su propia almohada a las fiestas de pijamas y lave la funda de la almohada después.

Inspecciones el pelo y cuero cabelludo de su niño frecuentemente. Puede usar un peine de metal para piojos para revisar una vez a la semana. Divida el cabello en secciones y cuidadosamente busque los huevos. Un chequeo exhaustivo de piojos toma por lo menos 10 minutos.